

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.03.2023 klo 15:30	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.03.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 08:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 17:30	Intervallispin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 16:00	Pilates LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 09:00	RVP LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 09:45	Kehonhuolto* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 15:30	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 16:30	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 15:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 16:00	Pilates LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 09:00	RVP LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 09:45	Kehonhuolto* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 15:30	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 16:30	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 08:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 17:30	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	20	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 16:00	Pilates LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 09:00	RVP LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 09:45	Kehonhuolto* LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 15:30	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 25.03.2023 klo 10:30	Spin Marathon	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 15:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 16:00	MobilityTr* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 17:00	Pump! LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 09:00	RVP LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 09:45	Kehonhuolto* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 15:30	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 16:30	Spin	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 16:15	Circuit*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.03.2023 klo 15:00	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.03.2023 klo 17:30	Step	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.03.2023 klo 18:30	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.03.2023 klo 14:30	Dance&Shine	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.03.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.03.2023 klo 16:30	Puntti	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.03.2023 klo 10:30	FitBox	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.03.2023 klo 11:30	RVP	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.03.2023 klo 12:30	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.03.2023 klo 16:00	WholeWorks*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 15:00	Pilates	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 16:00	Puntti	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 18:00	Step	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 19:00	Core*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 19:30	Venyttely*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 11:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 17:15	RVP	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 18:15	Zumba®	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 19:15	FitBox	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 16:00	Box&Body	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	11	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 18:00	Circuit*	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 15:00	RVP	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 17:00	HIIT	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 17:30	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 14:30	Dance&Shine	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 16:30	SportUniBody	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.03.2023 klo 10:30	Combat	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.03.2023 klo 11:30	RVP	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.03.2023 klo 12:30	Venyttely*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.03.2023 klo 16:00	WholeWorks*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 11:00	RVP	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 15:00	Pilates	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 16:00	Puntti	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 18:00	Step	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 19:00	Core*	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 19:30	Venyttely*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 11:15	Circuit45*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 17:15	RVP	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 18:15	Dance&Shine	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 19:15	FitBox	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 16:00	Box&Body	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 18:00	Circuit*	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 15:00	RVP	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 17:00	HIIT	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 17:30	Puntti	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 14:30	Dance&Shine	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 16:30	SportUniBody	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.03.2023 klo 10:30	Combat	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.03.2023 klo 11:30	RVP	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.03.2023 klo 12:30	Venyttely*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.03.2023 klo 16:00	WholeWorks*	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 11:00	RVP	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 15:00	Pilates	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 16:00	Puntti	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 18:00	Step	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 19:00	Core*	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 19:30	Venyttely*	35

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 11:15	Circuit45*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 17:15	RVP	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 18:15	Zumba®	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 19:15	FitBox	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 16:00	Puntti	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 17:00	Putkirullaus*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 18:00	Circuit*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 15:00	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 17:00	HIIT	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 17:30	Puntti	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 14:30	Dance&Shine	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 16:30	SportUniBody	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.03.2023 klo 10:30	Combat	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.03.2023 klo 11:30	RVP	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.03.2023 klo 12:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.03.2023 klo 16:00	WholeWorks*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.03.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 11:00	RVP	1
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 15:00	Pilates	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 16:00	Puntti	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 18:00	Step	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 19:00	Core*	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 19:30	Venyttely*	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 17:15	RVP	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 18:15	Zumba®	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 19:15	FitBox	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 16:00	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 17:00	Putkirullaus*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 18:00	Circuit*	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 15:00	RVP	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 17:00	HIIT	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 17:30	Puntti	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 14:30	Dance&Shine	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 16:30	SportUniBody	8
Keskusta	Venyttelysali	To 02.03.2023 klo 07:30	Crosstraining45	3
Keskusta	Venyttelysali	To 09.03.2023 klo 07:30	Crosstraining45	4
Keskusta	Venyttelysali	To 16.03.2023 klo 07:30	Crosstraining45	4
Keskusta	Venyttelysali	To 23.03.2023 klo 07:30	Crosstraining45	4
Keskusta	Venyttelysali	To 30.03.2023 klo 07:30	Crosstraining45	5

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.03.2023 klo 18:15	Zumba®	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.03.2023 klo 16:00	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.03.2023 klo 17:00	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 15:45	Pilates	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 16:45	Flowjooga	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 17:45	Box&Body	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.03.2023 klo 18:45	Pump!	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 10:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 16:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 18:00	Core*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 08:30	Aamujooga*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.03.2023 klo 18:15	Zumba®	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 16:30	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 17:30	Attack	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 14:00	PowerPilates	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.03.2023 klo 15:00	Jooga*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 11.03.2023 klo 11:00	WholeWorks*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.03.2023 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 15:45	Core + Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 16:45	Balance*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 17:45	Combat	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.03.2023 klo 18:45	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 10:00	Pump!	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 16:00	RVP	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 17:00	Squat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 17:30	Pushup	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 18:00	Core*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 08:30	Aamujooga*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.03.2023 klo 18:15	Zumba®	1	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 16:30	Pump!	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 17:30	Attack	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 14:00	Core + Venyttely*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.03.2023 klo 15:00	Balance*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 18.03.2023 klo 11:00	WholeWorks*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.03.2023 klo 17:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 15:45	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 16:45	Balance*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 17:45	Combat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.03.2023 klo 18:45	Pump!	27	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 16:00	RVP	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 17:00	Squat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 17:30	Pushup	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 18:00	Core*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 08:30	Aamujooga*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.03.2023 klo 18:15	Zumba®	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 16:30	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 17:30	Attack	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 14:00	Squat + Core	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.03.2023 klo 15:00	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 25.03.2023 klo 11:00	WholeWorks*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.03.2023 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 15:45	Pilates	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 16:45	Flowjooga	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 17:45	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.03.2023 klo 18:45	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 16:00	RVP	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 17:30	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 18:00	Core*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 08:30	Aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.03.2023 klo 18:15	Zumba®	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 16:30	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 17:30	Attack	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.03.2023 klo 18:30	Venyttely*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 14:00	PowerPilates	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.03.2023 klo 15:00	Jooga*	16	