

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 17:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 08:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 16:00	RVP LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 17:00	Balance* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.05.2023 klo 15:00	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 06.05.2023 klo 10:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 16:30	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 18:30	Powerjooga LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 17:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 16:00	RVP LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.05.2023 klo 15:00	Intervallispin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 13.05.2023 klo 10:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 17:15	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 18:15	Powerjooga LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 17:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 20.05.2023 klo 10:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.05.2023 klo 16:00	Pilates LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.05.2023 klo 17:15	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.05.2023 klo 18:15	Powerjooga LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.05.2023 klo 17:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.05.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.05.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 16:00	RVP LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.05.2023 klo 15:00	Intervallispin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 27.05.2023 klo 10:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.05.2023 klo 16:00	Pilates LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.05.2023 klo 17:15	Pump! LS	21	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.05.2023 klo 18:15	Powerjooga LS	13
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.05.2023 klo 17:00	Spin	16
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.05.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	15
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.05.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	7
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 08:00	Spin	8
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	2
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 17:30	Pump! LS	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 11:15	Circuit45*	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 17:15	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 18:15	Zumba®	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 18:00	RVP	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 18:30	Puntti	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.05.2023 klo 14:00	WholeWorks*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.05.2023 klo 15:00	Pilates	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 07.05.2023 klo 17:00	WholeWorks*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 16:00	Circuit*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 11:15	Circuit45*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 17:15	Puntti	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 18:15	Zumba®	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 18:00	RVP	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 18:30	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.05.2023 klo 14:00	WholeWorks*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.05.2023 klo 15:00	Pilates	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.05.2023 klo 18:30	WholeWorks*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 16:00	Circuit*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 11:15	Circuit45*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 17:15	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 18:15	Zumba®	20
Keskusta	Venyttelysali	To 04.05.2023 klo 07:30	Crosstraining45	8
Keskusta	Venyttelysali	To 11.05.2023 klo 07:30	Crosstraining45	7
Keskusta	Venyttelysali	Ke 17.05.2023 klo 18:30	RVP	10
Keskusta	Venyttelysali	Ke 17.05.2023 klo 19:30	Niska-selkä*	5
Keskusta	Venyttelysali	Pe 19.05.2023 klo 14:00	WholeWorks*	9
Keskusta	Venyttelysali	Pe 19.05.2023 klo 15:00	Pilates	8
Keskusta	Venyttelysali	Ti 23.05.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	4
Keskusta	Venyttelysali	Ti 23.05.2023 klo 17:15	Puntti	8
Keskusta	Venyttelysali	Ke 24.05.2023 klo 18:30	RVP	9
Keskusta	Venyttelysali	Ke 24.05.2023 klo 19:30	Niska-selkä*	7
Keskusta	Venyttelysali	To 25.05.2023 klo 07:30	Crosstraining45	3
Keskusta	Venyttelysali	Pe 26.05.2023 klo 14:00	WholeWorks*	7
Keskusta	Venyttelysali	Pe 26.05.2023 klo 15:00	Pilates	8
Keskusta	Venyttelysali	Ti 30.05.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	6

Keskusta	Venyttelysali	Ti 30.05.2023 klo 17:15	Puntti	8
Keskusta	Venyttelysali	Ke 31.05.2023 klo 18:30	RVP	8
Keskusta	Venyttelysali	Ke 31.05.2023 klo 19:30	Niska-selkä*	8
Keskusta	Ulkokuntosali	Su 21.05.2023 klo 18:30	WholeWorks*	5
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 22.05.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	9
Keskusta	Ulkokuntosali	Ti 23.05.2023 klo 11:15	Circuit45*	6
Keskusta	Ulkokuntosali	Ti 23.05.2023 klo 18:15	Zumba®	27
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 29.05.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	9
Keskusta	Ulkokuntosali	Ti 30.05.2023 klo 11:15	Circuit45*	5
Keskusta	Ulkokuntosali	Ti 30.05.2023 klo 18:15	Zumba®	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 15:00	Kehonhuolto* hlöstö	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.05.2023 klo 16:00	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 10:00	Pilates	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 17:00	Squat	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 17:30	Pushup	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 18:00	Core*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.05.2023 klo 18:30	Venyttely*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 16:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.05.2023 klo 18:30	Zumba®	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 17:30	Combat	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.05.2023 klo 18:30	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 15:00	Kehonhuolto* hlöstö	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.05.2023 klo 16:00	Zumba®	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 10:00	Pilates	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 17:00	Squat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 17:30	Pushup	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 18:00	Core*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.05.2023 klo 18:30	Venyttely*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 16:30	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.05.2023 klo 18:30	Zumba®	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 17:30	Combat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.05.2023 klo 18:30	Pump!	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 15:00	Kehonhuolto* hlöstö	1
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.05.2023 klo 16:00	Zumba®	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 10:00	Pilates	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 17:00	Squat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 17:30	Pushup	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 18:00	Core*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.05.2023 klo 18:30	Venyttely*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.05.2023 klo 17:30	Combat	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.05.2023 klo 18:30	Pump!	28
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 17:00	Squat	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 17:30	Pushup	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 18:00	Core*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.05.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 16:30	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.05.2023 klo 18:30	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 10:00	Pilates	3

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 17:00	Squat	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 17:30	Pushup	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 18:00	Core*	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.05.2023 klo 18:30	Venyttely*	19