

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 16:00	RVP LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.06.2023 klo 15:00	IntervalliSpin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 03.06.2023 klo 10:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.06.2023 klo 16:00	Pilates LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.06.2023 klo 17:15	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.06.2023 klo 18:15	Power jooga LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.06.2023 klo 17:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.06.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.06.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 17:30	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 16:00	RVP LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.06.2023 klo 15:00	IntervalliSpin	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 10.06.2023 klo 10:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 16:00	Pilates LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 17:15	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 18:15	Balance* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 17:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 17:30	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 08:00	Aamujooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 16:00	RVP LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.06.2023 klo 15:00	IntervalliSpin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 17.06.2023 klo 10:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 16:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 17:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 19:00	Hathajooga75* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 16:15	SportUniBody LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 17:30	Pump! LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.06.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.06.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 17:30	Pump! LS	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 18:30	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.06.2023 klo 14:00	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.06.2023 klo 15:00	Pilates	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.06.2023 klo 18:30	WholeWorks*	12	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 17:00	Slow flow jooga	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 18:00	Circuit*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 19:00	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 11:15	Circuit45*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 17:15	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 18:00	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 18:30	Puntti	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.06.2023 klo 14:00	WholeWorks*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.06.2023 klo 15:00	Balance*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.06.2023 klo 18:30	WholeWorks*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 17:00	Slow flow jooga	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 18:00	Circuit*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 19:00	Venyttely*	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 11:15	Circuit45*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.06.2023 klo 17:15	Puntti	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 18:00	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.06.2023 klo 18:00	Circuit*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.06.2023 klo 19:00	Venyttely*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.06.2023 klo 17:15	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 18:00	RVP	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.06.2023 klo 18:30	Puntti	13	
Keskusta	Venyttelysali	To 01.06.2023 klo 07:30	Crosstraining45	6	
Keskusta	Venyttelysali	To 01.06.2023 klo 18:30	Puntti	8	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 02.06.2023 klo 14:00	WholeWorks*	7	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 02.06.2023 klo 15:00	Pilates	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Su 04.06.2023 klo 18:30	WholeWorks*	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 06.06.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	4	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 06.06.2023 klo 17:15	Puntti	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	To 08.06.2023 klo 07:30	Crosstraining45	3	
Keskusta	Venyttelysali	To 15.06.2023 klo 07:30	Crosstraining45	3	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 05.06.2023 klo 17:00	Slow flow jooga	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 05.06.2023 klo 18:00	Circuit*	8	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 05.06.2023 klo 19:00	Venyttely*	3	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ti 06.06.2023 klo 11:15	Circuit45*	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 16:30	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.06.2023 klo 18:30	Attack	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.06.2023 klo 17:30	Combat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.06.2023 klo 18:30	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.06.2023 klo 16:00	Zumba®	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 10:00	Pilates	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 18:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 18:30	Pushup	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 19:00	Core*	19	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.06.2023 klo 19:30	Venyttely*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.06.2023 klo 16:30	Pump!	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 17:30	Combat	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.06.2023 klo 18:30	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.06.2023 klo 16:00	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 10:00	Pilates	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 17:00	Squat	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 17:30	Pushup	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 18:00	Core*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.06.2023 klo 18:30	Venyttely*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 15:30	YinYang jooga*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.06.2023 klo 16:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 17:30	Combat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.06.2023 klo 18:30	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 10:00	Pilates	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 17:00	Squat	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 17:30	Pushup	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 18:00	Core*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.06.2023 klo 18:30	Venyttely*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.06.2023 klo 17:30	Combat	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.06.2023 klo 18:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 17:00	Squat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 17:30	Pushup	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 18:00	Core*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.06.2023 klo 18:30	Venyttely*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.06.2023 klo 16:30	Pump!	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.06.2023 klo 18:30	Zumba®	15

