

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 01.07.2023 klo 10:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.07.2023 klo 17:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.07.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 08:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 17:30	Pump! LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 08.07.2023 klo 10:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.07.2023 klo 17:15	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.07.2023 klo 18:15	Power jooga LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.07.2023 klo 17:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.07.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.07.2023 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.07.2023 klo 17:30	Pump! LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 22.07.2023 klo 10:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.07.2023 klo 17:15	Pump! LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.07.2023 klo 18:15	Power jooga LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.07.2023 klo 17:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.07.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 08:00	Spin	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 17:30	Pump! LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.07.2023 klo 16:00	RVP LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.07.2023 klo 17:00	FasciaMethod* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 29.07.2023 klo 10:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 17:15	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 18:15	Power jooga LS	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.07.2023 klo 18:30	WholeWorks*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.07.2023 klo 18:00	Circuit*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.07.2023 klo 19:00	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.07.2023 klo 17:15	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 18:00	RVP	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.07.2023 klo 18:30	Puntti	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.07.2023 klo 18:30	WholeWorks*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.07.2023 klo 18:00	Circuit*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.07.2023 klo 19:00	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.07.2023 klo 17:15	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 18:00	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.07.2023 klo 18:30	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.07.2023 klo 18:30	WholeWorks*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.07.2023 klo 17:15	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.07.2023 klo 18:00	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.07.2023 klo 19:00	Niska-selkä*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.07.2023 klo 18:30	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.07.2023 klo 18:30	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 17:00	Slow flow jooga	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 18:00	Circuit*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 19:00	Venyttely*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.07.2023 klo 17:30	Step	8	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.07.2023 klo 18:30	Pump!	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 17:00	Squat	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 17:30	Pushup	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 18:00	Core*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.07.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.07.2023 klo 16:30	Pump!	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.07.2023 klo 18:30	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.07.2023 klo 17:30	Combat	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.07.2023 klo 18:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 17:00	Squat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 17:30	Pushup	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 18:00	Core*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.07.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.07.2023 klo 16:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.07.2023 klo 18:30	Zumba®	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.07.2023 klo 17:30	Combat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.07.2023 klo 18:30	Pump!	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 17:00	Squat	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 17:30	Pushup	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 18:00	Core*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.07.2023 klo 18:30	Venyttely*	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.07.2023 klo 16:30	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.07.2023 klo 18:30	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 17:30	Combat	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.07.2023 klo 18:30	Pump!	13