

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 16:00	SportUniBody* LS hlöstö	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 10:30	Niska-selkä45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 16:00	IntervalliSpin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 17:00	Pump! LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 18:00	Power jooga LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 08:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 17:00	EasyLatin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 18:00	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 16:00	Pilates LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 17:30	IntervalliSpin	19	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 16:00	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 03.09.2023 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 16:00	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 10:30	Niska-selkä45* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 16:00	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 18:00	Power jooga LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 17:00	EasyLatin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 18:00	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 16:00	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 17:30	IntervalliSpin	19	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 15:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 16:00	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 10.09.2023 klo 18:30	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 16:00	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 10:30	Niska-selkä45* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 16:00	IntervalliSpin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 18:00	Power jooga LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 17:00	EasyLatin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 18:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 16:00	Niska-selkä* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 17:30	IntervalliSpin	19	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 16:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 17.09.2023 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+0)

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 16:00	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 10:30	Niska-selkä45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 16:00	IntervalliSpin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 18:00	Power jooga LS	25	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 08:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 17:00	EasyLatin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 18:00	Pump!	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 17:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 18:30	Venyttely* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 15:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 16:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 24.09.2023 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 16:00	SportUniBody* LS hlöstö	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 17:00	Spin	19	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 18:00	WholeWorks* LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 10:30	Niska-selkä45* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 16:00	IntervalliSpin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 18:00	Power jooga LS	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 17:00	EasyLatin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 18:00	Pump!	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 16:00	Pilates LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 17:30	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 15:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 16:00	Pump! LS	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 15:15	SportUniBody	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 16:30	Slow flow jooga	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 17:30	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 18:30	Step	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 19:00	Core*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 19:30	Putkirullaus45*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 15:00	Pilates	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 17:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 19:15	FitBox	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 15:00	Venyttely*	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 16:00	AeroBody	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 18:00	Circuit*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 19:00	DanceChoreo	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 11:15	Circuit45*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 16:00	Zumba®45	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 17:00	RVP	43	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 18:00	Venyttely*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 14:30	Dance&Shine	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 16:30	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.09.2023 klo 10:15	Combat	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.09.2023 klo 11:15	RVP	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.09.2023 klo 12:15	Venyttely*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.09.2023 klo 17:00	WholeWorks*	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 15:15	SportUniBody	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 16:30	Slow flow jooga	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 17:30	Puntti	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 18:30	Step	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 19:00	Core*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 19:30	Putkirullaus45*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 15:00	Pilates	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 16:15	WholeWorks* hlöstö	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 17:15	Puntti	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 18:15	Zumba®	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 19:15	FitBox	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 16:00	AeroBody	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 18:00	Circuit*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 19:00	DanceChoreo	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 16:00	Zumba®45	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 17:00	RVP	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 14:30	Dance&Shine	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 16:30	Puntti	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.09.2023 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.09.2023 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.09.2023 klo 12:15	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.09.2023 klo 17:00	WholeWorks*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 15:15	SportUniBody	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 16:30	Slow flow jooga	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 17:30	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 18:30	Step	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 19:00	Core*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 19:30	Putkirullaus45*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 17:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 19:15	FitBox	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 18:00	Circuit*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 19:00	DanceChoreo	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 11:15	Circuit45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 17:00	RVP	31	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 14:30	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 15:30	Niska-selkä* hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 16:30	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.09.2023 klo 10:15	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.09.2023 klo 11:15	RVP	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.09.2023 klo 12:15	Venyttely*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.09.2023 klo 17:00	WholeWorks*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 15:15	SportUniBody	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 16:30	Slow flow jooga	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 17:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 18:30	Step	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 19:00	Core*	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 19:30	Putkirullaus45*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 15:00	Pilates	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 17:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 19:15	FitBox	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 16:00	AeroBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 18:00	Circuit*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 19:00	DanceChoreo	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 11:15	Circuit45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 17:00	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 14:30	Dance&Shine	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 16:30	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.09.2023 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.09.2023 klo 11:15	RVP	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.09.2023 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.09.2023 klo 17:00	WholeWorks*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 15:00	SportUniBody	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 16:30	Slow flow jooga	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 17:30	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 18:30	Step	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 19:00	Core*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 19:30	Putkirullaus45*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 15:00	Pilates	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 16:15	WholeWorks* hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 17:15	WholeWorks*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+8)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 19:15	FitBox	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 16:00	AeroBody	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 18:00	Circuit*	20	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 19:00	DanceChoreo	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 11:15	Circuit45*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 17:00	RVP	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 14:30	Dance&Shine	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 16:30	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.09.2023 klo 10:15	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.09.2023 klo 11:15	RVP	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.09.2023 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 28.08.2023 klo 10:15	TRX 45	0	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 29.08.2023 klo 07:15	Crosstraining45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 04.09.2023 klo 10:15	TRX 45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 05.09.2023 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 11.09.2023 klo 10:15	TRX 45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 12.09.2023 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 12.09.2023 klo 15:00	Pilates	10	Täynnä (+3)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 12.09.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 13.09.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	10	Täynnä (+3)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 18.09.2023 klo 10:15	TRX 45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 19.09.2023 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 25.09.2023 klo 10:15	TRX 45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 26.09.2023 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 15:45	Pilates	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 16:45	Flow jooga	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 17:45	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.08.2023 klo 18:45	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 10:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 16:00	Zumba®	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.08.2023 klo 17:00	RVP	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 08:15	Aamujooga75*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 16:00	Attack	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 16:30	Squat	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 17:00	Pushup	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 17:30	Core*	43	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 18:00	Venyttely*	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.08.2023 klo 18:30	Putkirullaus*	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 16:30	Pump!	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.08.2023 klo 17:30	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.09.2023 klo 15:00	Lempeä jooga*	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 02.09.2023 klo 10:30	Combat45	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 02.09.2023 klo 11:15	Venyttely45*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.09.2023 klo 17:30	Pump!	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 15:45	Pilates	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 16:45	Flow jooga	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 17:45	Combat	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.09.2023 klo 18:45	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 10:00	Pump!	4	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 16:00	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.09.2023 klo 17:00	RVP	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 08:15	Aamujooga75*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 16:00	Step	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 16:30	Squat	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 17:00	Pushup	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 17:30	Core*	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.09.2023 klo 18:30	Putkirullaus*	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 16:30	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.09.2023 klo 17:30	Zumba®	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.09.2023 klo 15:00	Lempeä jooga*	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 09.09.2023 klo 10:30	Combat45	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 09.09.2023 klo 11:15	Venyttely45*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.09.2023 klo 17:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 15:45	Pilates	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 16:45	Flow jooga	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 17:45	Combat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.09.2023 klo 18:45	Pump!	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 10:00	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 16:00	Zumba®	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.09.2023 klo 17:00	RVP	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 08:15	Aamujooga75*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 16:00	Step	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 16:30	Squat	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 17:00	Pushup	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 17:30	Core*	34
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	33
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.09.2023 klo 18:30	Putkirullaus*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 16:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.09.2023 klo 17:30	Zumba®	44
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.09.2023 klo 15:00	Lempeä jooga*	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 16.09.2023 klo 10:30	Combat45	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 16.09.2023 klo 11:15	Venyttely45*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.09.2023 klo 17:30	Pump!	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 15:45	Pilates	28
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 16:45	Flow jooga	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 17:45	Combat	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.09.2023 klo 18:45	Pump!	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 10:00	Pump!	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 16:00	Zumba®	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.09.2023 klo 17:00	RVP	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 08:15	Aamujooga75*	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 16:00	Step	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 16:30	Squat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 17:00	Pushup	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 17:30	Core*	33
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	38

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.09.2023 klo 18:30	Putkirullaus*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 16:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.09.2023 klo 17:30	Zumba®	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.09.2023 klo 15:00	Lempeä jooga*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 23.09.2023 klo 10:30	Combat45	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 23.09.2023 klo 11:15	Venyttely45*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.09.2023 klo 17:30	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 15:45	Pilates	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 16:45	Flow jooga	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 17:45	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.09.2023 klo 18:45	Pump!	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 10:00	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 16:00	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.09.2023 klo 17:00	RVP	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 08:15	Aamujooga75*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 16:00	Step	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 16:30	Squat	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 17:00	Pushup	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 17:30	Core*	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 18:00	Venyttely*	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.09.2023 klo 18:30	Putkirullaus*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 16:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.09.2023 klo 17:30	Zumba®	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.09.2023 klo 15:00	Lempeä jooga*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 30.09.2023 klo 10:30	Step	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 30.09.2023 klo 11:15	Venyttely45*	13	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ti 29.08.2023 klo 15:00	Sweat* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ti 05.09.2023 klo 15:00	Sweat* hlöstö	1	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ti 12.09.2023 klo 15:00	Sweat* hlöstö	4	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ti 19.09.2023 klo 15:00	Sweat* hlöstö	3	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ti 26.09.2023 klo 15:00	Sweat* hlöstö	6	

