

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 17:00	Zumba®	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 18:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 16:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 14.01.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 08:45	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 18:00	Balance*	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 08:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 17:00	Zumba®	25	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 18:00	Pump!	25	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 18:15	Venyttely* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 16:00	Pump!	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 21.01.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 17:30	PowerSpin	19	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 08:45	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 18:00	Balance*	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 17:00	Zumba®	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 18:00	Pump!	25	Täynnä (+4)

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 16:00	Pump!	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 28.01.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 17:15	PowerSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 08:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	25	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 08:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 17:00	Zumba®	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 18:00	Pump!	25	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 15:45	Attack	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 16:15	Puntti	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 18:15	FitBox	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+10)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 17:15	RVP	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+12)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 19:15	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 16:00	Box&Body	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 18:00	Circuit*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 19:00	DanceChoreo	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 11:15	Circuit45*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 17:00	RVP	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 10:30	StepBody	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 14:30	Dance&Shine	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 16:30	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.01.2024 klo 10:15	WholeWorks*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.01.2024 klo 11:15	RVP	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.01.2024 klo 12:15	Venyttely*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.01.2024 klo 17:00	WholeWorks*	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 15:45	Step	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 16:15	Puntti	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 18:15	FitBox	35	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	26	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+7)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+10)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 19:15	Crosstraining	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 16:00	Box&Body	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	30	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 18:00	Circuit*	35	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 19:00	DanceChoreo	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 11:15	Circuit45*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 17:00	RVP	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 10:30	StepBody	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 14:30	Dance&Shine	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 16:30	Puntti	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.01.2024 klo 10:15	Combat	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.01.2024 klo 11:15	RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.01.2024 klo 12:15	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 21.01.2024 klo 17:00	WholeWorks*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 15:45	Attack	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 16:15	Puntti	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 17:15	Balance*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 18:15	FitBox	35	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 19:15	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 16:00	Box&Body	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	30	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 18:00	Circuit*	35	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 19:00	DanceChoreo	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 11:15	Circuit45*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 17:00	RVP	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 11:00	StepBody	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 14:30	Dance&Shine	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 16:30	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.01.2024 klo 10:15	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.01.2024 klo 11:15	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.01.2024 klo 12:15	Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 28.01.2024 klo 17:00	WholeWorks*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 15:45	Step	14	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 16:15	Puntti	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 18:15	FitBox	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+10)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 19:15	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 16:00	Box&Body	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	30	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 18:00	Circuit*	35	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 19:00	Dance&Shine	34	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 08.01.2024 klo 10:15	TRX 45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 09.01.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 15.01.2024 klo 10:15	TRX 45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 16.01.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 22.01.2024 klo 10:15	TRX 45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 23.01.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 29.01.2024 klo 10:15	TRX 45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 30.01.2024 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 15:45	Pilates	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 16:45	Flow jooga	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 17:45	Combat	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.01.2024 klo 18:45	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 10:00	WholeWorks*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 16:00	Zumba®	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.01.2024 klo 18:00	DanceChoreo	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 08:30	Aamujooga*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 16:00	Step	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 16:30	Squat	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 17:00	Pushup	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 17:30	Core*	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.01.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 16:30	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.01.2024 klo 17:30	Zumba®	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 15:00	WholeWorks*	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.01.2024 klo 16:00	Venyttely45*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.01.2024 klo 18:00	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 15:45	Pilates	45	Täynnä (+5)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 16:45	Flow jooga	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 17:45	Combat	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.01.2024 klo 18:45	Pump!	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 10:00	Pump!	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 17:00	RVP	27	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.01.2024 klo 18:00	DanceChoreo	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 08:30	Aamujooga*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 16:00	Step	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 16:30	Squat	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 17:00	Pushup	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 17:30	Core*	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.01.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 16:30	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.01.2024 klo 17:30	Zumba®	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 15:00	WholeWorks*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.01.2024 klo 16:00	Venyttely45*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 21.01.2024 klo 18:00	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 15:45	Pilates	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 16:45	Flow jooga	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 17:45	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.01.2024 klo 18:45	Pump!	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 10:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 16:00	Zumba®	43	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 17:00	RVP	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.01.2024 klo 18:00	DanceChoreo	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 08:30	Aamujooga*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 16:00	Step	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 16:30	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 17:00	Pushup	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 17:30	Core*	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.01.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 16:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.01.2024 klo 17:30	Zumba®	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 15:00	WholeWorks*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.01.2024 klo 16:00	Venyttely45*	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 28.01.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 15:45	Pilates	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 16:45	Flow jooga	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 17:45	Combat	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.01.2024 klo 18:45	Pump!	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 10:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.01.2024 klo 18:00	WholeWorks*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 08:30	Aamujooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 16:00	Step	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 16:30	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 17:00	Pushup	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 17:30	Core*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 18:00	Venyttely*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.01.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	0	Peruttu

