

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 15:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 16:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 04.02.2024 klo 18:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 08:45	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 08:00	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 17:00	Zumba®	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 18:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 16:00	Pilates LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 16:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 11.02.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 18:15	RVP	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 19:15	Venyttely45*	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 08:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 17:00	Zumba®	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 18:00	Pump!	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 16:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 18.02.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 17:15	PowerSpin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 18:15	RVP	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 19:15	Venyttely45*	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 08:45	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 17:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 17:00	Zumba®	25	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 18:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 16:00	Pilates LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 16:00	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 25.02.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 17:15	PowerSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 08:45	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 10:00	Balance*	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 17:00	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 17:00	Zumba®	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 18:00	Pump!	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 16:00	Pilates LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 17:15	PowerSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	0	Peruttu
TAMK	Palloilusali lohko 3	Ke 14.02.2024 klo 14:15	Ystävänäpäivä Balance	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 11:15	Circuit45*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 17:00	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 10:30	StepBody	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 14:30	Dance&Shine	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 16:30	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.02.2024 klo 10:15	Combat	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.02.2024 klo 11:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.02.2024 klo 12:15	Venyttely*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.02.2024 klo 17:00	WholeWorks*	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 15:45	HIIT	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 16:15	Puntti	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 18:15	FitBox	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 18:15	Dance&Shine	42	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 19:15	Tabata	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 16:00	Box&Body	35	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	30	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 18:00	Circuit*	35	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 19:00	DanceChoreo	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 17:00	RVP	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 10:30	StepBody	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 14:30	Dance&Shine	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 16:30	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.02.2024 klo 10:15	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.02.2024 klo 11:15	RVP	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.02.2024 klo 12:15	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.02.2024 klo 17:00	WholeWorks*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 15:45	HIIT	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 16:15	Puntti	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 18:15	FitBox	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 15:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 17:15	RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 19:15	WholeWorks*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 16:00	Box&Body	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 18:00	Circuit*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 19:00	DanceChoreo	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 11:15	Circuit45*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 17:00	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 10:30	StepBody	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 14:30	Dance&Shine	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 16:30	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.02.2024 klo 10:15	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.02.2024 klo 11:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.02.2024 klo 12:15	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.02.2024 klo 17:00	WholeWorks*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 15:45	Combat30	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 16:15	Puntti	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 18:15	FitBox	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	24	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 19:15	Tabata	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 16:00	Box&Body	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	30	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 18:00	Circuit*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 19:00	DanceChoreo	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 11:15	Circuit45*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 17:00	RVP	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 10:30	StepBody	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 14:30	Dance&Shine	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 16:30	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.02.2024 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.02.2024 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.02.2024 klo 12:15	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.02.2024 klo 17:00	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 15:45	HIIT	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 16:15	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 18:15	FitBox	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 15:00	Pilates	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 17:15	RVP	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 18:15	Zumba®	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 19:15	Tabata	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 16:00	FitBox	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 17:00	Liikkuvuus&Rullaus*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 18:00	Circuit*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 19:00	DanceChoreo	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 11:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 16:00	Attack	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 17:00	RVP	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	24	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 05.02.2024 klo 10:15	TRX 45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 06.02.2024 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 12.02.2024 klo 10:15	TRX 45	4	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 13.02.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 19.02.2024 klo 10:15	TRX 45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 20.02.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 26.02.2024 klo 10:15	TRX 45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 27.02.2024 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	13	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.02.2024 klo 17:30	Zumba®	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 15:00	WholeWorks*	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.02.2024 klo 16:00	Venyttely45*	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.02.2024 klo 18:00	Pump!	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 15:45	Pilates	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 16:45	Flow jooga	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 17:45	Combat	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.02.2024 klo 18:45	Pump!	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 10:00	Pump!	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 16:00	Zumba®	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 17:00	RVP	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.02.2024 klo 18:00	Attack	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 08:30	Aamujooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 16:00	Step	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 16:30	Squat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 17:00	Pushup	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 17:30	Core*	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.02.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 16:30	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.02.2024 klo 17:30	DanceChoreo	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 15:00	WholeWorks*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.02.2024 klo 16:00	Venyttely45*	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.02.2024 klo 18:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 15:45	Balance*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 16:45	Hathajooga*	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 17:45	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.02.2024 klo 18:45	Pump!	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 10:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+4)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 17:00	RVP	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.02.2024 klo 18:00	DanceChoreo	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 08:30	Aamujooga*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 16:00	Step	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 16:30	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 17:00	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 17:30	Core*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.02.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 16:30	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.02.2024 klo 17:30	Zumba®	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 15:00	WholeWorks*	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.02.2024 klo 16:00	Venyttely45*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.02.2024 klo 18:00	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 15:45	Balance*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 16:45	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 17:45	Combat	26	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.02.2024 klo 18:45	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 16:00	Zumba®	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 17:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.02.2024 klo 18:00	DanceChoreo	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 08:30	Aamujooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 16:00	Step	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 16:30	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 17:00	Pushup	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 17:30	Core*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.02.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.02.2024 klo 17:30	Zumba®	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 15:00	WholeWorks*	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.02.2024 klo 16:00	Venyttely45*	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.02.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 15:45	Pilates	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 16:45	Flow jooga	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 17:45	Combat	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.02.2024 klo 18:45	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 16:00	Attack	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 17:00	RVP	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.02.2024 klo 18:00	DanceChoreo	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 08:30	Aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 16:00	Step	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 16:30	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 17:00	Pushup	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 17:30	Core*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 18:00	Venyttely*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.02.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 16:30	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.02.2024 klo 17:30	Zumba®	26	

