

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 16:00	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 03.03.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 08:45	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 17:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 08:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 17:00	Zumba®	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 18:00	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 16:00	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 15:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 16:00	Pump!	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 10.03.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 17:15	PowerSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 08:45	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 17:00	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 08:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 17:00	Zumba®	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 18:00	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 16:00	Pilates LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 16:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 17.03.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 17:15	PowerSpin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 08:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	25	Täynnä (+2)

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 17:00	Zumba®	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 18:00	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 16:00	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 16:00	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 24.03.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 17:15	PowerSpin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 08:45	Pastorin taivaallinen spin - kärsimysnäytelmä	18	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 17:00	Pump!	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 17:00	Zumba®	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 18:00	Pump!	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 16:00	Pilates LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 10:30	StepBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 14:30	Dance&Shine	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 16:30	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.03.2024 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.03.2024 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.03.2024 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.03.2024 klo 17:00	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 15:45	HIIT	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 16:15	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 18:15	FitBox	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 17:15	RVP	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 18:15	Zumba®	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 19:15	Tabata	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 16:00	Box&Body	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 18:00	Circuit*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 19:00	DanceChoreo	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 11:15	Circuit45*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 17:00	RVP	33	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 10:30	StepBody	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 14:30	Dance&Shine	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 16:30	WholeWorks*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.03.2024 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.03.2024 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.03.2024 klo 12:15	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.03.2024 klo 17:00	WholeWorks*	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 15:45	HIIT	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 16:15	Puntti	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 18:15	FitBox	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 15:00	Pilates	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 17:15	RVP	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 19:15	Tabata	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 16:00	FitBox	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 18:00	Circuit*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 19:00	DanceChoreo	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 11:15	Circuit45*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 16:00	Step	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 17:00	RVP	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 10:30	StepBody	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 14:30	Dance&Shine	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 16:30	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.03.2024 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.03.2024 klo 11:15	RVP	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.03.2024 klo 12:15	Venyttely*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.03.2024 klo 17:00	WholeWorks*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 15:45	HIIT	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 16:15	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 18:15	FitBox	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 19:15	Tabata	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 16:00	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 18:00	Circuit*	28	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 19:00	DanceChoreo	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 17:00	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 10:30	StepBody	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 14:30	Dance&Shine	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 16:30	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.03.2024 klo 10:15	Combat	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.03.2024 klo 11:15	RVP	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.03.2024 klo 12:15	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.03.2024 klo 17:00	WholeWorks*	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 15:45	HIIT	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 16:15	Puntti	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 18:15	FitBox	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 17:15	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 18:15	Zumba®	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 19:15	Tabata	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 16:00	FitBox	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 18:00	Circuit*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 19:00	DanceChoreo	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 11:15	Circuit45*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 17:00	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	17	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 04.03.2024 klo 10:15	TRX 45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 05.03.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 11.03.2024 klo 10:15	TRX 45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 12.03.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 18.03.2024 klo 10:15	TRX 45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 19.03.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 25.03.2024 klo 10:15	TRX 45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 26.03.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 15:00	WholeWorks*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.03.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.03.2024 klo 18:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 15:45	Pilates	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 16:45	Flow jooga	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 17:45	Combat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.03.2024 klo 18:45	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 16:00	Zumba®	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 17:00	RVP	21	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.03.2024 klo 18:00	DanceChoreo	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 08:30	Aamujooga*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 16:00	Step	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 16:30	Squat	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 17:00	Pushup	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 17:30	Core*	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	28
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.03.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 16:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.03.2024 klo 17:30	Zumba®	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 15:00	WholeWorks*	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.03.2024 klo 16:00	Venyttely45*	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.03.2024 klo 18:00	Pump!	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 15:45	Pilates	43
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 16:45	Flow jooga	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 17:45	Combat	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.03.2024 klo 18:45	Pump!	33
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 10:00	Pump!	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 16:00	Zumba®	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 17:00	RVP	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.03.2024 klo 18:00	DanceChoreo	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 08:30	Aamujooga*	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 16:00	Step	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 16:30	Squat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 17:00	Pushup	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 17:30	Core*	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.03.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 16:30	Pump!	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.03.2024 klo 17:30	Zumba®	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 15:00	WholeWorks*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.03.2024 klo 16:00	Venyttely45*	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.03.2024 klo 18:00	Pump!	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 15:45	Pilates	41
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 16:45	Flow jooga	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 17:45	Combat	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.03.2024 klo 18:45	Pump!	39
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 10:00	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 16:00	Zumba®	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 17:00	RVP	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.03.2024 klo 18:00	DanceChoreo	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 08:30	Aamujooga*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 16:00	Step	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 16:30	Squat	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 17:00	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 17:30	Core*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.03.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	6

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.03.2024 klo 17:30	Zumba®	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 15:00	WholeWorks*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.03.2024 klo 16:00	Venyttely45*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.03.2024 klo 18:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 15:45	Balance*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 16:45	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 17:45	Combat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.03.2024 klo 18:45	Pump!	41	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 10:00	Pump!	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 16:00	Zumba®	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 17:00	RVP	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.03.2024 klo 18:00	DanceChoreo	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 08:30	Aamujooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 16:00	Combat30	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 16:30	Squat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 17:00	Pushup	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 17:30	Core*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 18:00	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.03.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 16:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.03.2024 klo 17:30	WholeWorks*	6	

