

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 08:45	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 17:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 08:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 17:00	Zumba®	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 18:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 16:00	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 15:00	Spin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 16:00	Pump!	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 07.04.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 17:15	PowerSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 08:45	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 17:00	Pump!	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 17:00	Zumba®	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 18:00	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 16:00	Pilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 15:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 16:00	Pump!	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 14.04.2024 klo 18:30	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 17:15	PowerSpin	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 08:45	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 17:00	Pump!	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 17:00	Zumba®	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 18:00	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 16:00	Pilates LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	19	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 15:00	Spin	12	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 16:00	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 21.04.2024 klo 18:30	Spin	19	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 17:15	PowerSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 08:45	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 17:00	Pump!	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 08:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 17:00	Zumba®	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 18:00	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 16:00	Pilates LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 15:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 16:00	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 28.04.2024 klo 18:30	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 17:15	PowerSpin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 18:15	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 19:15	Venyttely45* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.04.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 16:00	Pilates LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 17:15	IntervalliSpin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 18:15	Yin jooga* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 15:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 16:00	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 05.05.2024 klo 18:30	Spin	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 15:00	Pilates	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 16:15	WholeWorks* hlöstö	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 17:15	RVP	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 18:15	Zumba®	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 19:15	Tabata	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 16:00	FitBox	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 17:00	Liikkuvuus&Rullaus*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 18:00	Circuit*	33	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 19:00	DanceChoreo	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 11:15	Circuit45*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 17:00	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 10:30	StepBody	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 14:30	Dance&Shine	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 16:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 06.04.2024 klo 10:15	Combat	23	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 06.04.2024 klo 11:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 06.04.2024 klo 12:15	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 07.04.2024 klo 17:00	WholeWorks*	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 15:45	HIIT	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 16:15	Puntti	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 18:15	FitBox	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 15:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 18:15	Dance&Core	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 19:15	Tabata	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 16:00	SportUniBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 18:00	Circuit*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 19:00	DanceChoreo	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 11:15	Circuit45*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 17:00	RVP	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 10:30	StepBody	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 14:30	Dance&Shine	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.04.2024 klo 10:15	Combat	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.04.2024 klo 11:15	RVP	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.04.2024 klo 12:15	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.04.2024 klo 17:00	WholeWorks*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 15:45	HIIT	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 16:15	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 17:15	Balance*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 18:15	FitBox	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 15:00	Core*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 17:15	RVP	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 19:15	Tabata	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 16:00	Box&Body	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 18:00	Circuit*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 19:00	DanceChoreo	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 11:15	Circuit45*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 17:00	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 10:30	StepBody	14	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 14:30	Dance&Shine	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 16:30	WholeWorks*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.04.2024 klo 10:15	Combat	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.04.2024 klo 11:15	RVP	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.04.2024 klo 12:15	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 21.04.2024 klo 17:00	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 15:45	RVP30	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 16:15	Puntti	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 18:15	FitBox	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 15:00	Pilates	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 17:15	RVP	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 18:15	Zumba®	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 14:45	Hathajooga75*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 16:00	Box&Body	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 17:00	Niska-selkä*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 18:00	Circuit*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 19:00	DanceChoreo	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 17:00	RVP	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 10:30	StepBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 14:30	Dance&Shine	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 16:30	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.04.2024 klo 10:15	Combat	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.04.2024 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.04.2024 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 28.04.2024 klo 17:00	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 15:45	HIIT	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 16:15	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 17:15	Slow flow jooga	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 18:15	FitBox	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 19:15	Liikkuvuus&Rullaus*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 11:15	Circuit45*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 17:00	RVP	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 18:00	Venyttely*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 10:30	StepBody	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 14:30	Dance&Shine	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 16:30	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.05.2024 klo 10:15	Combat	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.05.2024 klo 11:15	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.05.2024 klo 12:15	Venyttely*	3	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.05.2024 klo 17:00	WholeWorks*	13	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 02.04.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 08.04.2024 klo 10:15	TRX 45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 09.04.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 15.04.2024 klo 10:15	TRX 45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 16.04.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ma 22.04.2024 klo 10:15	TRX 45	3	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 23.04.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 29.04.2024 klo 10:15	TRX 45	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 16:00	Zumba®	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 17:00	RVP	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.04.2024 klo 18:00	DanceChoreo	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 08:30	Venyttely*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 16:00	Step	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 16:30	Squat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 17:00	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 17:30	Core*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.04.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 16:30	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.04.2024 klo 17:30	Zumba®	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 15:00	WholeWorks*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.04.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 07.04.2024 klo 18:00	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 15:45	Pilates	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 16:45	Flow jooga	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 17:45	Combat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.04.2024 klo 18:45	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 10:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 16:00	Zumba®	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 17:00	RVP	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.04.2024 klo 18:00	DanceChoreo	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 08:30	Venyttely*	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 16:00	Combat30	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 16:30	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 17:00	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 17:30	Core*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.04.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 16:30	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.04.2024 klo 17:30	WholeWorks*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 15:00	WholeWorks*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.04.2024 klo 16:00	Venyttely45*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.04.2024 klo 18:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 15:45	Pilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 16:45	Flow jooga	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 17:45	Combat	20	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.04.2024 klo 18:45	Pump!	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 10:00	Pump!	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 16:00	Zumba®	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 17:00	RVP	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.04.2024 klo 18:00	DanceChoreo	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 08:30	Aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 16:00	Step	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 16:30	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 17:00	Pushup	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 17:30	Core*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.04.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 16:30	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.04.2024 klo 17:30	Zumba®	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 15:00	WholeWorks*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.04.2024 klo 16:00	Venyttely45*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 21.04.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 15:00	Kehonhuolto30*	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 15:30	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 16:00	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 16:30	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 17:00	RVP30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 17:30	Combat30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 18:00	Combat30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 18:30	Balance30*	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.04.2024 klo 19:00	Venyttely30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 10:00	Pump!	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 16:00	Zumba®	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 17:00	RVP	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.04.2024 klo 18:00	DanceChoreo	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 08:30	Aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 16:00	Step	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 16:30	Squat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 17:00	Pushup	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 17:30	Core*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 18:00	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.04.2024 klo 18:30	Putkirullaus*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 16:30	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.04.2024 klo 17:30	Zumba®	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 15:00	WholeWorks*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.04.2024 klo 16:00	Venyttely45*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 28.04.2024 klo 18:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 15:45	Pilates	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 16:45	Flow jooga	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 17:45	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.04.2024 klo 18:45	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 16:30	Pump!	9	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.05.2024 klo 17:30	Zumba®	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 15:00	WholeWorks*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.05.2024 klo 16:00	Venyttely45*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.05.2024 klo 18:00	Pump!	20	

