

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 08:45	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 18:00	Lempeä jooga* LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 17:15	Latinos	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 16:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 05.10.2024 klo 14:00	Spin&Body	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 06.10.2024 klo 18:30	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 16:00	Body* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 16:30	Balance45* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 08:45	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 18:00	Lempeä jooga* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 08:00	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 17:15	Latinos	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 18:15	Pump!	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 16:00	Pilates LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 15:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 16:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 12.10.2024 klo 14:00	Spin&Body	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 13.10.2024 klo 18:30	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 08:45	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 08:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 15:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 16:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 20.10.2024 klo 18:30	Spin	20	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 16:00	Body* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 16:30	Balance45* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 08:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 18:00	Lempeä jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 08:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 17:15	Latinos	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 14:00	Pastorin taivaallinen spin	21	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 16:00	Pilates LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 15:00	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 16:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 26.10.2024 klo 14:00	Spin&Body	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 27.10.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 16:00	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 16:30	Balance45* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 08:45	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 16:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 17:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 08:00	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 17:15	Latinos	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 16:00	Pilates LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 19:15	Tabata	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 11:15	Circuit45*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 14:45	Hathajooga*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 16:00	Tekniikka*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 16:30	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 19:00	DanceChoreo	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 09:00	Pilates	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 17:00	RVP	27	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 18:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 19:00	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 10:30	StepBody	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 14:30	Dance&Shine	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.10.2024 klo 10:15	Combat	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.10.2024 klo 11:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.10.2024 klo 12:15	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.10.2024 klo 17:00	WholeWorks*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 15:00	Kuntorykkeily	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 17:15	Puntti	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 19:15	Circuit*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 15:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 18:15	Zumba®	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 19:15	Tabata	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 14:45	Hathajooga*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 16:00	Tekniikka*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 16:30	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 17:30	Mobility*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 19:00	DanceChoreo	40	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 09:00	Pilates	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 17:00	RVP	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 18:00	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 19:00	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 10:30	StepBody	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 14:30	Dance Me Up	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 15:30	Core + Venyttely hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.10.2024 klo 10:15	Combat	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.10.2024 klo 11:15	RVP	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.10.2024 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.10.2024 klo 17:00	WholeWorks*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 15:00	Kuntorykkeily	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 17:15	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 17:15	RVP	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 18:15	Zumba®	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 11:15	Circuit45*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 14:45	Hathajooga*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 16:00	Tekniikka*	0	Peruttu

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 16:30	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 17:30	Mobility*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 18:00	Barre	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 19:00	DanceChoreo	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 17:00	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 18:00	WholeWorks*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 19:00	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 14:30	Dance Me Up	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.10.2024 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.10.2024 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.10.2024 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.10.2024 klo 17:00	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 17:15	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 19:15	Circuit*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 17:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 19:15	Tabata	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 11:15	Circuit45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 14:45	Hathajooga*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 16:00	Tekniikka*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 16:30	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 17:30	Mobility*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 19:00	DanceChoreo	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 09:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 17:00	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 18:00	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 19:00	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 10:30	StepBody	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 14:30	Dance Me Up	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.10.2024 klo 10:15	Combat	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.10.2024 klo 11:15	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.10.2024 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.10.2024 klo 17:00	WholeWorks*	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 17:15	Puntti	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 19:15	Circuit*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	16	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 17:15	RVP	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 19:15	Tabata	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 11:15	Circuit45*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 14:45	Hathajooga*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 16:00	Tekniikka*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 16:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 17:30	Mobility*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 19:00	Dance&Core	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 17:00	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 18:15	Puntti	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 19:15	Venyttely*	20	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 01.10.2024 klo 07:15	Crosstraining45	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 08.10.2024 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 15.10.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 22.10.2024 klo 07:15	Crosstraining45	4	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 29.10.2024 klo 07:15	Crosstraining45	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 10:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 16:00	Zumba®	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.10.2024 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 08:30	Aamujooga*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 16:00	24you*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 18:00	Core*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.10.2024 klo 18:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.10.2024 klo 18:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 15:00	DanceChoreo	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.10.2024 klo 16:00	Venyttely45*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.10.2024 klo 18:00	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 14:30	Pilates	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 17:30	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.10.2024 klo 18:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 10:00	Pump!	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 16:00	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.10.2024 klo 17:00	RVP	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 08:30	Aamujooga*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 16:00	24you*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 17:00	Squat	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 17:30	Pushup	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 18:00	Core*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.10.2024 klo 18:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	18	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.10.2024 klo 18:00	Zumba®	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 15:00	DanceChoreo	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.10.2024 klo 16:00	Venyttely45*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.10.2024 klo 18:00	Pump!	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 17:30	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.10.2024 klo 18:30	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 10:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 16:00	Attack	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.10.2024 klo 17:00	RVP	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 08:30	Aamujooga*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 16:00	24you*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 18:00	Core*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.10.2024 klo 18:30	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.10.2024 klo 18:00	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 15:00	DanceChoreo	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.10.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.10.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 14:30	Pilates	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 17:30	Combat	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.10.2024 klo 18:30	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 10:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 16:00	Zumba®	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.10.2024 klo 17:00	RVP	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 08:30	Aamujooga*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 16:00	24you*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 18:00	Core*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.10.2024 klo 18:30	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.10.2024 klo 18:00	Zumba®	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 15:00	DanceChoreo	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.10.2024 klo 16:00	Venyttely45*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.10.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 14:30	Pilates	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 17:30	Combat	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.10.2024 klo 18:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 10:00	Pump!	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 16:00	Zumba®	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.10.2024 klo 17:00	RVP	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 08:30	Aamujooga*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 16:00	Circuit*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 17:00	Tabata	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 17:30	Venyttely*	8	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 18:00	Core*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.10.2024 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 16:30	WholeWorks*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.10.2024 klo 18:00	Zumba®	20	