

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 16:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 02.11.2024 klo 14:00	Spin&Body	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 03.11.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+10)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 16:30	Balance45* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 08:45	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 17:15	Latinos	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 18:30	Mobility* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 09.11.2024 klo 14:00	Spin&Body	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 10.11.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 16:30	Balance45* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+9)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 08:30	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 08:00	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 17:15	Latinos	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 16.11.2024 klo 14:00	Spin&Body	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 17.11.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 16:30	Balance45* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 08:45	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 08:00	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 17:15	Latinos	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 16:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 23.11.2024 klo 14:00	Spin&Body	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 24.11.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 16:00	Body* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 16:30	Balance45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 17:15	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 08:45	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 17:15	Latinos	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 30.11.2024 klo 14:00	Spin&Body	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 10:30	StepBody	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 14:30	Dance Me Up	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.11.2024 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.11.2024 klo 11:15	RVP	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.11.2024 klo 12:15	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.11.2024 klo 17:00	WholeWorks*	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 17:15	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 19:15	Circuit*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 17:15	RVP	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 19:15	Tabata	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 11:15	Circuit45*	10	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 14:45	Hathajooga*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 16:00	Tekniikka*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 16:30	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 17:30	Mobility*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 19:00	DanceChoreo	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 09:00	Pilates	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 17:00	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 18:00	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 19:00	Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 10:30	StepBody	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 14:30	Dance Me Up	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.11.2024 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.11.2024 klo 11:15	RVP	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.11.2024 klo 12:15	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.11.2024 klo 17:00	WholeWorks*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 17:15	Puntti	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 19:15	Circuit*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 17:15	RVP	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 18:15	Zumba®	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 19:15	Tabata	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 11:15	Circuit45*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 14:45	Hathajooga*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 16:00	Tekniikka*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 16:30	Puntti	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 17:30	Mobility*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 18:00	Barre	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 19:00	DanceChoreo	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 17:00	RVP	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 18:00	Puntti	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 19:00	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 10:30	StepBody	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 14:30	Dance Me Up	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.11.2024 klo 10:15	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.11.2024 klo 11:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 16.11.2024 klo 12:15	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.11.2024 klo 17:00	WholeWorks*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	7	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 17:15	Puntti	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 19:15	Circuit*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+11)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 17:15	RVP	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 19:15	Tabata	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 11:15	Circuit45*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 14:45	Hathajooga*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 16:00	Tekniikka*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 16:30	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 18:00	Barre	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 19:00	DanceChoreo	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 09:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 16:00	Combat	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 17:00	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 18:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 19:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 10:30	StepBody	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 14:30	Dance Me Up	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.11.2024 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.11.2024 klo 11:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.11.2024 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.11.2024 klo 17:00	WholeWorks*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 17:15	Puntti	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 19:15	Circuit*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 15:00	Pilates	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 17:15	RVP	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 18:15	Dance&Core	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 11:15	Circuit45*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 14:45	Hathajooga*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 16:00	Tekniikka*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 16:30	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 18:00	Barre	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 19:00	DanceChoreo	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 17:00	RVP	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 18:00	Puntti	23	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 19:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 10:30	StepBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 14:30	Dance Me Up	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.11.2024 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.11.2024 klo 11:15	RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 30.11.2024 klo 12:15	Venyttely*	15	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 05.11.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 12.11.2024 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 19.11.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 26.11.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 15:00	DanceChoreo	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.11.2024 klo 16:00	Venyttely45*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.11.2024 klo 18:00	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 14:30	Pilates	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 17:30	Combat	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.11.2024 klo 18:30	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 10:00	Pump!	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.11.2024 klo 17:00	RVP	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 08:30	Mobility*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 16:00	24you*	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 18:00	Core*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.11.2024 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.11.2024 klo 19:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 15:00	DanceChoreo	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.11.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.11.2024 klo 18:00	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 14:30	Pilates	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 17:30	Combat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.11.2024 klo 18:30	Pump!	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 16:00	Zumba®	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.11.2024 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 08:30	Aamujooga*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 16:00	24you*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 18:00	Core*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.11.2024 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 14.11.2024 klo 19:00	Zumba®	20	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 15:00	DanceChoreo	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 15.11.2024 klo 16:00	Venyttely45*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 17.11.2024 klo 18:00	Pump!	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 14:30	Pilates	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 15:30	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 17:30	Combat	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 18.11.2024 klo 18:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 10:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 16:00	Zumba®	41	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.11.2024 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 08:30	Mobility*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 16:00	24you*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 18:00	Core*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.11.2024 klo 18:30	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.11.2024 klo 19:00	Zumba®	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 15:00	DanceChoreo	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.11.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.11.2024 klo 18:00	Pump!	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 14:30	Pilates	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 17:30	Combat	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.11.2024 klo 18:30	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 10:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 16:00	Zumba®	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.11.2024 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 08:30	Aamujooga*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 16:00	24you*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 17:30	Pushup	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 18:00	Core*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.11.2024 klo 18:30	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 16:30	WholeWorks*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.11.2024 klo 19:00	Zumba®	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 15:00	DanceChoreo	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.11.2024 klo 16:00	Venyttely45*	20	

