

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 08:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 17:15	Latinos	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 14:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 11.01.2025 klo 13:30	Spin&Body	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 12.01.2025 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 16:00	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 16:30	Balance45* LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 08:45	Spin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 08:00	Spin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 17:15	Latinos	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+10)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 18.01.2025 klo 13:30	Spin&Body	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 19.01.2025 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+7)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 16:00	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 16:30	Balance45* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 08:45	Spin	22	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 17:15	Latinos	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 08:30	Lisätunti: Pump!	3	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 25.01.2025 klo 13:30	Spin&Body	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 26.01.2025 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 16:00	Body* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 16:30	Balance45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 15:00	Lisätunti: Pump!	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 08:00	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 17:15	Latinos	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 08:30	Lisätunti: Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 16:00	Pilates LS	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 16:00	Pump! LS	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 18:15	Zumba®	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 09:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 16:30	Puntti	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 17:30	Mobility*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 19:00	DanceChoreo	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 11:15	Circuit45*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 16:00	Step	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 17:00	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 18:00	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 19:00	Pilates	45	Täynnä (+14)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 10:30	StepBody	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 14:30	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 16:30	DanceChoreo	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.01.2025 klo 10:15	Combat	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.01.2025 klo 11:15	RVP	0	Peruttu

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.01.2025 klo 12:15	Venyttely*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.01.2025 klo 17:00	WholeWorks*	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.01.2025 klo 19:00	Venyttely*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 17:15	RVP	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 19:15	Tabata	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 16:30	Puntti	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 17:30	Mobility*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 19:00	DanceChoreo	40	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 11:15	Circuit45*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 16:15	Step45	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 17:00	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 18:00	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 19:00	Pilates	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 10:30	StepBody	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 14:30	WholeWorks*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 16:30	Dance&Shine	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.01.2025 klo 10:15	Combat	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.01.2025 klo 11:15	RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.01.2025 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.01.2025 klo 17:00	WholeWorks*	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.01.2025 klo 19:00	Venyttely*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+11)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 19:15	Tabata	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 09:00	Pilates	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 16:30	Puntti	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 19:00	DanceChoreo	40	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 11:15	Circuit45*	18	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 16:00	Zumba®Step45	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 17:00	RVP	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 18:00	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 19:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 10:30	StepBody	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 14:30	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 16:30	Dance Me Up	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.01.2025 klo 10:15	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.01.2025 klo 11:15	RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.01.2025 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.01.2025 klo 17:00	RVP	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.01.2025 klo 19:00	Venyttely*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+8)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 19:15	Tabata	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 16:30	Puntti	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 17:30	Mobility*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 18:00	Core + Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 19:00	DanceChoreo	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 11:15	Circuit45*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 16:00	Zumba®Step45	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 17:00	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 18:00	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 19:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 10:30	StepBody	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 14:30	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 16:30	Dance Me Up	38	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 07.01.2025 klo 07:15	Crosstraining45	2	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 14.01.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 21.01.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 28.01.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 16:00	Zumba®	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.01.2025 klo 17:00	Pump!	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 15:00	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 16:00	Pilates	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 17:00	Squat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 18:00	Core*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.01.2025 klo 18:30	Venyttely*	12	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 16:30	WholeWorks*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.01.2025 klo 17:30	Zumba®	41	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 13:00	Pilates	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 14:00	Flow jooga	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.01.2025 klo 15:00	DanceChoreo	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.01.2025 klo 18:00	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 16:15	Barre	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 17:15	Combat	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 18:15	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.01.2025 klo 19:15	Venyttely45*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 16:00	DanceChoreo	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.01.2025 klo 17:00	WholeWorks*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 15:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 16:00	Pilates	45	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 17:00	Squat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 17:30	Pushup	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 18:00	Core*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.01.2025 klo 18:30	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 16:30	WholeWorks*	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.01.2025 klo 17:30	Zumba®	45	Täynnä (+9)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 13:00	Pilates	45	Täynnä (+6)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 14:00	Flow jooga	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.01.2025 klo 15:00	DanceChoreo	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.01.2025 klo 18:00	Pump!	45	Täynnä (+7)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 16:15	Barre	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 17:15	Combat	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.01.2025 klo 19:15	Venyttely45*	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 16:00	Zumba®	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.01.2025 klo 17:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 15:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 16:00	Pilates	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 18:00	Core*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.01.2025 klo 18:30	Venyttely*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 16:30	WholeWorks*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.01.2025 klo 17:30	Zumba®	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 13:00	Pilates	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 14:00	Flow jooga	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.01.2025 klo 15:00	DanceChoreo	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.01.2025 klo 18:00	Pump!	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 16:15	Barre	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 17:15	Combat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+3)

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.01.2025 klo 19:15	Venyttely45*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 16:00	Zumba®	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.01.2025 klo 17:00	RVP	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 15:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 16:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 17:30	Pushup	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 18:00	Core*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.01.2025 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 16:30	WholeWorks*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.01.2025 klo 17:30	Zumba®	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 13:00	Pilates	45	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 14:00	Flow jooga	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 31.01.2025 klo 15:00	DanceChoreo	24	