

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.07.2024 klo 18:00	Spin&Body75	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.07.2024 klo 17:45	Barre	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 17:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 18:00	Pump!	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.07.2024 klo 16:00	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 07.07.2024 klo 17:30	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 18:00	Spin&Body75	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.07.2024 klo 17:45	Barre	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.07.2024 klo 18:45	Hathajooga75*	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 17:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 18:00	Pump!	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.07.2024 klo 16:00	Pump!	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 21.07.2024 klo 17:30	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 18:00	Spin&Body75	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.07.2024 klo 17:45	Barre	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.07.2024 klo 18:45	Hathajooga75*	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 17:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 18:00	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.07.2024 klo 16:00	Pump!	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 28.07.2024 klo 17:30	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 18:00	Spin&Body75	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.07.2024 klo 18:45	Pilates	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 17:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 18:00	Pump!	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.07.2024 klo 17:00	Circuit*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.07.2024 klo 18:00	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.07.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.07.2024 klo 17:15	RVP	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.07.2024 klo 19:00	Zumba®	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.07.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.07.2024 klo 17:15	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 17:00	Circuit*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 18:00	Puntti	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.07.2024 klo 17:15	RVP	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 19:00	Zumba®	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.07.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.07.2024 klo 17:15	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 17:00	Circuit*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 18:00	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.07.2024 klo 17:15	RVP	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 19:00	Zumba®	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.07.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.07.2024 klo 17:15	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 17:00	Circuit*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 18:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 19:00	Pilates	11	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.07.2024 klo 17:15	RVP	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 19:00	Zumba®	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.07.2024 klo 18:00	Combat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.07.2024 klo 19:00	Pump!	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 16:30	Squat	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 17:00	Pushup	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 17:30	Core*	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.07.2024 klo 18:00	Venyttely45*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.07.2024 klo 18:30	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 06.07.2024 klo 10:30	SportUniBody	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.07.2024 klo 18:00	Combat	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.07.2024 klo 19:00	Pump!	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.07.2024 klo 16:30	Squat	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.07.2024 klo 17:00	Pushup	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.07.2024 klo 17:30	Core*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.07.2024 klo 18:00	Venyttely45*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.07.2024 klo 18:30	Zumba®	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 13.07.2024 klo 10:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 18:00	Combat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.07.2024 klo 19:00	Pump!	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 16:30	Squat	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 17:00	Pushup	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 17:30	Core*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.07.2024 klo 18:00	Venyttely45*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.07.2024 klo 18:30	Zumba®	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 20.07.2024 klo 10:30	Pump!	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 18:00	Combat	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.07.2024 klo 19:00	Pump!	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 16:30	Squat	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 17:00	Pushup	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 17:30	Core*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.07.2024 klo 18:00	Venyttely45*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.07.2024 klo 18:30	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 27.07.2024 klo 10:30	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 18:00	Combat	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.07.2024 klo 19:00	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 16:30	Squat	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 17:00	Pushup	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 17:30	Core*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.07.2024 klo 18:00	Venyttely45*	11

