

Kuntosalien laite ja välinelistaus

Kauppi (TAMK, Liikuntakeskus)

13.9.2024.

LIIKUNTAKESKUKSEN KUNTOSALI

Lämmittelylaitteet	kpl	malli
Juoksumatto	2	LifeFitness
Crosstrainer	2	StarTrac
Kuntopyörä	1	StarTrac
Kuntopyörä	1	Matrix
Soutulaite	2	C2
Porraskone	1	StarTrac
Spinningpyörä	2	Tomahawk

Kuntosalilaitteet	kpl	malli
Ylätalja	1	David B21
Alatalja	1	David B23
Ristikkäistalja	1	David B60
Power Rack -teline	1	David B12
Jalkaprässi	1	StarTrac
Hack-kyykky	1	StarTrac
Pohjelaite istuen	1	David B17
Smith-kiskopunnerrin	1	StarTrac
CoreZone-konsepti (3 laitetta)	1	David CoreZone-konsepti
Jalkaprässi	1	StarTrac inspiration
Jalkaojentaja	1	StarTrac inspiration
Jalkakoukistaja istuen	1	StarTrac inspiration
Loitontaja/lähentäjä	1	StarTrac Impact
Pakaralaite	1	StarTrac Instinct
Säädettävä kaksoistalja	1	StarTrac Inspiration
PeckDeck/takaolkalaite	1	StarTrac Impact
Olkapääpunnerrus	1	StarTrac Instinct
Hauislaite	1	StarTrac Instinct
Ojentajalaite	1	StarTrac Instinct
Ylävetolaite	1	StarTrac Impact
Alasoutulaite	1	StarTrac Impact
Scott-penkki	1	Nautius
Vatsankiertolaite	1	Technogym

Selänojennuspenkki	1	Technogym
Vatsarutistuslaite	1	StarTrac Impact

Telineet, penkit, varusteet	kpl	malli
Punnerruspenkki	2	David B30
Vinopunnerruspenkki	1	David B31
Alaviistopunnerruspenkki	1	David B32
Tasapenkki	2	David B50
Sääd.tasa/vinopenkki	2	David B53
Sääd. tasa/vinopenkki	1	Fysioline
Sissy-kyykkypenkki	1	

Hyppynaruja
 Kuminauhoja
 Vatsapyörä
 Foam rollereita
 Keppejä
 Kuntopalloja
 Voimasäkkejä
 Step-lautoja
 Käsipainoja
 Levypainoja ja tankoja
 Jumppapalloja
 Hyppyboxeja
 Bosupalloja
 Tasapainolautoja
 Kahvakuulia
 Jumppamattoja
 Voimaköydet
 Trx-voimistelurenkaat
 Hulavanne