

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 02.06.2024 klo 17:30	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 16:15	RVP LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 18:00	Spin&Body75	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 09:00	Terassi Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 16:30	Hathajooga75*	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 17:45	Barre	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 17:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 18:00	Pump!	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.06.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.06.2024 klo 18:30	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.06.2024 klo 16:00	Pump!	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 09.06.2024 klo 17:30	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 16:15	RVP LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 18:00	Spin&Body75	19	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 09:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 16:30	Hathajooga75*	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 17:45	Barre	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 17:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 18:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 18:30	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.06.2024 klo 16:00	Pump!	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 16.06.2024 klo 17:30	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 18:00	Spin&Body75	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 09:00	Terassi Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 17:45	Barre	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 18:45	Hathajooga75*	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 17:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 18:00	Pump!	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.06.2024 klo 18:00	Spin&Body75	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.06.2024 klo 17:45	Barre	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.06.2024 klo 17:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.06.2024 klo 18:00	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.06.2024 klo 16:00	Pump!	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 30.06.2024 klo 17:30	Spin	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.06.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.06.2024 klo 17:15	Puntti	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.06.2024 klo 14:00	WholeWorks*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.06.2024 klo 15:00	Balance*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 17:15	Circuit45*	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 18:00	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 17:15	RVP	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 09:00	Pilates	14	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 19:00	DanceChoreo	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 10:15	Circuit45*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 17:15	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.06.2024 klo 14:00	WholeWorks*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.06.2024 klo 15:00	Pilates	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 17:15	Combat45	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 18:00	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 17:15	RVP	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 09:00	Pilates	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 19:00	DanceChoreo	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.06.2024 klo 17:15	Combat45	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.06.2024 klo 18:00	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.06.2024 klo 17:15	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.06.2024 klo 19:00	Zumba®	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.06.2024 klo 16:15	Niska-selkä*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.06.2024 klo 17:15	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Venyttelysali	Ma 03.06.2024 klo 19:00	Slow flow jooga	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 04.06.2024 klo 07:15	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 04.06.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 04.06.2024 klo 17:15	RVP	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 05.06.2024 klo 09:00	Pilates	10	Täynnä (+5)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 11.06.2024 klo 07:15	Crosstraining45	3	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 18.06.2024 klo 07:15	Crosstraining45	6	
Keskusta	Ulkokuntosali	Su 02.06.2024 klo 18:30	Kahvakuula	4	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 03.06.2024 klo 17:15	RVP	1	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 03.06.2024 klo 18:00	Puntti	8	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ke 05.06.2024 klo 19:00	DanceChoreo	15	Täynnä (+0)
Keskusta	Ulkokuntosali	To 06.06.2024 klo 10:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ulkokuntosali	Su 09.06.2024 klo 18:30	Kahvakuula	6	
Keskusta	Ulkokuntosali	Su 16.06.2024 klo 18:30	Kahvakuula	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 01.06.2024 klo 10:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 14:30	Pilates	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 15:30	Venyttely*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 18:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.06.2024 klo 19:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 16:00	Zumba®	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.06.2024 klo 17:00	RVP	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 16:30	Squat	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 17:00	Pushup	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 17:30	Core*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.06.2024 klo 18:00	Venyttely45*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.06.2024 klo 18:30	DanceChoreo	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 08.06.2024 klo 10:30	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 14:30	Pilates	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 18:00	Step	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.06.2024 klo 19:00	Pump!	25	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 16:00	Zumba®	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.06.2024 klo 17:00	RVP	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 16:30	Squat	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 17:00	Pushup	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 17:30	Core*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.06.2024 klo 18:00	Venyttely45*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.06.2024 klo 18:30	DanceChoreo	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 15.06.2024 klo 10:30	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 14:30	Pilates	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 18:00	Combat	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.06.2024 klo 19:00	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 16:00	Zumba®	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.06.2024 klo 17:00	RVP	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 16:30	Squat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 17:00	Pushup	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 17:30	Core*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.06.2024 klo 18:00	Venyttely45*	5

