

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 01.09.2024 klo 18:30	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 08:45	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 08:00	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 17:15	Latinos	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 18:15	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 16:00	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 07.09.2024 klo 14:00	Spin&Body	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 08.09.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 08:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 17:15	Latinos	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 18:15	Pump!	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 15:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 16:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 14.09.2024 klo 14:00	Spin&Body	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 15.09.2024 klo 18:30	Spin	21	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 16:00	Body* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 16:30	Balance45* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 17:15	RVP	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 18:15	Pump!	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 08:45	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 17:00	WholeWorks* LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 08:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 17:15	Latinos	25	Täynnä (+0)

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 18:15	Pump!	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 16:00	Pilates LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 18:30	Mobility* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 16:00	Pump! LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 21.09.2024 klo 14:00	Spin&Body	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 22.09.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 16:00	Body* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 16:30	Balance45* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 08:45	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 16:00	IntervalliSpin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 17:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 18:00	Vinyasa flow jooga LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 08:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 17:15	Latinos	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 18:15	Pump!	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 17:30	IntervalliSpin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 18:30	Yin jooga* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 15:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 16:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 28.09.2024 klo 14:00	Spin&Body	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 29.09.2024 klo 18:30	Spin	22	Täynnä (+6)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 16:00	Body* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 16:30	Balance45* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 19:15	Dance Me Up -näytetunti	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 01.09.2024 klo 17:00	WholeWorks*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 17:15	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 19:15	Circuit*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 17:15	RVP	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 18:15	Zumba®	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 19:15	Tabata	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 14:45	Hathajooga*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 16:00	Combat30	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 16:30	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 17:30	Mobility*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 19:00	DanceChoreo	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+8)

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 17:00	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 18:00	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 19:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 10:30	StepBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 14:30	PowerPilates	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.09.2024 klo 10:15	WholeWorks*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.09.2024 klo 11:15	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.09.2024 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 08.09.2024 klo 17:00	WholeWorks*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 16:15	Balance*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 17:15	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 19:15	Circuit*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 17:15	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 19:15	Tabata	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 11:15	Circuit45*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 14:45	Hathajooga*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 16:00	Tekniikka*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 16:30	Puntti	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 17:30	Mobility*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 18:00	Barre	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 19:00	DanceChoreo	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 17:00	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 18:00	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 19:00	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 10:30	StepBody	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 14:30	Dance&Shine	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.09.2024 klo 10:15	Combat	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.09.2024 klo 11:15	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.09.2024 klo 12:15	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.09.2024 klo 17:00	WholeWorks*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 17:15	Puntti	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 19:15	Circuit*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 17:15	RVP	33	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 19:15	Tabata	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 11:15	Circuit45*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 14:45	Hathajooga*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 16:00	Tekniikka*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 16:30	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 17:30	Mobility*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 18:00	Barre	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 19:00	DanceChoreo	40	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 17:00	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 18:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 19:00	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 10:30	StepBody	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 14:30	Dance&Shine	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.09.2024 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.09.2024 klo 11:15	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.09.2024 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.09.2024 klo 17:00	WholeWorks*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 17:15	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 19:15	Circuit*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 11:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 14:45	Hathajooga*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 16:00	Combat30	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 16:30	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 18:00	Barre	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 19:00	DanceChoreo	40	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 09:00	Pilates	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 16:00	Zumba®Step45	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 17:00	RVP	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 18:00	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 19:00	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 10:30	StepBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 14:30	Dance&Shine	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 15:30	Pilates hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.09.2024 klo 10:15	Combat	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.09.2024 klo 11:15	RVP	26	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.09.2024 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 29.09.2024 klo 17:00	WholeWorks*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 16:15	Slow flow jooga	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 17:15	Puntti	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 18:15	Niska-selkä*	30	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 19:15	Circuit*	18	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 03.09.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 04.09.2024 klo 11:15	Circuit45*	8	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 10.09.2024 klo 07:15	Crosstraining45	8	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 17.09.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 24.09.2024 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 01.09.2024 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 14:30	Pilates	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 15:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 17:30	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.09.2024 klo 18:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 16:00	Zumba®	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.09.2024 klo 17:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 08:30	Aamujooga*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 16:00	24you*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 17:00	Squat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 17:30	Pushup	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 18:00	Core*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.09.2024 klo 18:30	Venyttely*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.09.2024 klo 19:00	Zumba®	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 15:00	DanceChoreo	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.09.2024 klo 16:00	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 08.09.2024 klo 18:00	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 14:30	Pilates	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 17:30	Combat	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.09.2024 klo 18:30	Pump!	39	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 10:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 16:00	Zumba®	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.09.2024 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 08:30	Mobility*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 16:00	24you*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 17:30	Pushup	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 18:00	Core*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.09.2024 klo 18:30	Venyttely*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.09.2024 klo 19:00	Zumba®	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 15:00	DanceChoreo	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.09.2024 klo 16:00	Venyttely45*	28	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.09.2024 klo 18:00	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 14:30	Pilates	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 17:30	Combat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.09.2024 klo 18:30	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 10:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 16:00	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.09.2024 klo 17:00	RVP	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 08:30	Aamujooga*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 16:00	24you*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 17:00	Squat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 18:00	Core*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.09.2024 klo 18:30	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.09.2024 klo 19:00	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 15:00	DanceChoreo	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.09.2024 klo 16:00	Venyttely45*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.09.2024 klo 18:00	Pump!	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 14:30	Pilates	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 15:30	Lempeä jooga*	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 17:30	Combat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.09.2024 klo 18:30	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 10:00	Circuit*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 16:00	Zumba®	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.09.2024 klo 17:00	RVP	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 08:30	Aamujooga*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 16:00	24you*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 18:00	Core*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.09.2024 klo 18:30	Venyttely*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.09.2024 klo 18:00	Zumba®	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 15:00	DanceChoreo	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.09.2024 klo 16:00	Venyttely45*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 29.09.2024 klo 18:00	Pump!	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 14:30	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 15:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 17:30	Combat	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.09.2024 klo 18:30	Pump!	21	

